# ACTA N:

**FECHA**: 25/09/2024. Bogotá,
**HORA:** 4:30 PM - 5:15:PM
**LUGAR**: Casa de las profesionales de primera in fancia.
**TEMA**: Socialización Protocolo de Enfermedades Prevalentes EDA y IRA.
**ASISTENTES**:

- Responsable.
- Nutricionista de Apoyo.
- Profesionales de primera Infancia.

**ORDEN DEL DÍA**:

- Saludo de Bienvenida.
- Presentación y desarrollo del tema.

**DESARROLLO:**
La actividad se realiza en forma Virtual por la plataforma Goot meet. Por medio de la actividad se realiza la sensibilización y recordatorio del protocolo de las enfermedades prevalentes de la infancia. Donde se hace énfasis de la Enfermedad Diarreica Aguda y la Infección respiratoria aguda, Son dos enfermedades muy frecuentes en la primera infancia. Y tiene un gran significado en las muertes en esta edad.

**MARCO TEORICO:**
**ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA: (EDA).**
La diarrea es una enfermedad que afecta al intestino, se caracteriza por un aumento en el número habitual de evacuaciones (excremento), éstas suelen ser muy aguadas o líquidas, puede haber moco o sangre y las niñas y niños pueden tener calentura o vómito.
Generalmente se autolimitan, es decir, no requiere de medicamentos para curarla, sin embargo, si no se trata a tiempo, los menores pueden deshidratarse.
**¿Cómo se transmite?**
La diarrea es una enfermedad causada por virus (causa más frecuente), bacterias y parásitos que se encuentran en los alimentos contaminados, descompuestos o porque no nos lavamos las manos antes de comer.
**Cómo saber si tu hija o hijo tiene diarrea?**
Si tu hija o hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas, están ante un cuadro de diarrea:
Más de tres evacuaciones aguadas o líquidas en 24 horas o en número mayor al patrón habitual de los menores. Recuerda que si tu hija o hijo es alimentado al seno materno va a evacuar con mayor frecuencia, semilíquido y color amarillo.
Puede o no presentarse vómito.
Puede haber fiebre.
Mal estado general.
**PREPARACION SUERO ORAL:**

- Lávate las manos con agua y jabón.
- Hierve un litro de agua durante 3 minutos a partir del primer hervor, deja enfriar, si no la puedes hervir agrega dos gotas de cloro por cada litro de agua y deja reposar 30 minutos.
- Medir un litro del agua hervida o clorada previamente y agregarla en una jarra o recipiente lavado y limpio.
- Disuelve todo el contenido de un sobre de Vida Suero Oral en el litro de agua.
- Revuelve hasta que se vea transparente.
- Si el suero se hace bolas o queda turbio hay que desecharlo y preparar otro sobre.

**ENFERMEDAD RESPIRATORIA AGUDA. ( IRA)**
La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microrganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país.. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.
En niños menores de 5 años, la causa de la infección en el 95% de los casos son los virus siendo de buen pronostico, pero un pequeño porcentaje pude padecer complicaciones como otitis, sinusitis y neumonía.
**Situación nacional**
La incidencia de los virus respiratorios en los dos últimos años, de acuerdo con el Instituto Nacional de Salud, muestra que en 2010 el virus sincitial respiratorio causó el 62% de los casos estudiados, seguido de Influenza AH1N1 (18%), Para influenza (8%) Influenza A estacional (6%), Influenza B (3%) y los adenovirus (3%).
La población más afectada son los menores de 5 años y los principales síntomas son: fiebre, malestar general, congestión y secreción nasal, asimismo también se pueden presentar síntomas como tos, dolor de garganta, expectoración y dificultad para respirar.
**Signos de alarma en infantes**
Hay que estar atentos en los niños y niñas menores de 5 años las siguientes manifestaciones:



Powered by CamScanner

- Aumento en la frecuencia respiratoria o respiración rápida
- Se le hunden las costillas al respirar.
- Presenta ruidos extraños al respirar o "le silba el pecho".
- No quiere comer o beber y vomita todo.
- Fiebre, que no cede con la administración de medicamentos.
- irritabilidad
- Decaimiento y somnolencia.
- Ataques o convulsiones.

**En escolares, adolescentes y adultos:**

- Asfixia o dificultad para respirar (o incluso sensación de dificultad para respirar).
- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Decaimiento o cansancio excesivo.
- Fiebre mayor de 38,5 grados centígrados, durante más de dos días.

**Prevención de Infecciones Respiratorias Agudas**

• Evite el contacto con personas con gripa. Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias con un correcto lavado de manos con agua y jabón.
• Si es un bebé menor de seis meses, suministre solamente leche materna en mayor cantidad, por lo menos 10 veces al día.
• Si el niño tiene seis meses o más, proporcione alimentos recién preparados, de alto contenido nutricional y energético (frutas, verduras y carnes), y sígale dando leche materna.
• Evite contacto con fumadores.
• Para aliviar la tos y el dolor de garganta dé a su hijo bebidas aromáticas o té. Si es mayor de dos años suminístrele miel.
• Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando las secreciones.
• Cuando el niño salga a cambios bruscos de temperatura, protéjalo y cúbrale la nariz y la boca.

Recomendaciones

• Enseñe a sus hijos a estornudar: Ponga un pañuelo desechable sobre nariz y boca al toser o estornudar, bótelo y lávese las manos.
• No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico.
• Lávese las manos cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa.
• Ventile a diario la casa y habitación de los enfermos.
• Verifique que su esquema de vacunación (niños, niñas, escolares y adultos) esté completo para su edad.
• La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.

**Asesoría a Entidades Territoriales**

Cinco aspectos fundamentales que las Entidades Territoriales de Salud no deben dejar de lado de la vigilancia de la Infección Respiratoria Aguda (IRA).

- 1. Fortalecer el evento IRA en sus estrategias de vigilancia y las entidades que tienen vigilancia centinela deben velar por la continuidad del proceso de acuerdo a los requerimientos establecidos.
- 2. Desarrollar y mejorar, al interior de las instituciones hospitalarias, la capacidad de respuesta de los equipos de epidemiología para la vigilancia de eventos de interés en salud pública y la gestión hospitalaria incluyendo el seguimiento a la infección respiratoria aguda haciendo especial seguimiento a la severidad de la enfermedad.
- 3. Garantizar la sostenibilidad de las acciones de vigilancia de ESI-IRAG con relación a las instituciones centinelas en las entidades territoriales que la tienen implementada.
- 4.Determinar y caracterizar el comportamiento y tendencia de la morbilidad y mortalidad por IRA, a través de la consolidación de los Registros Institucionales o Individuales de Prestación de servicios en Salud, en todas las UPGD del sistema de vigilancia y control en salud pública.
- 5.Detectar y caracterizar de manera oportuna los casos de IRA causada por agentes patógenos respiratorios conocidos o nuevos que tengan potencial epidémico pandémico

**EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD.**



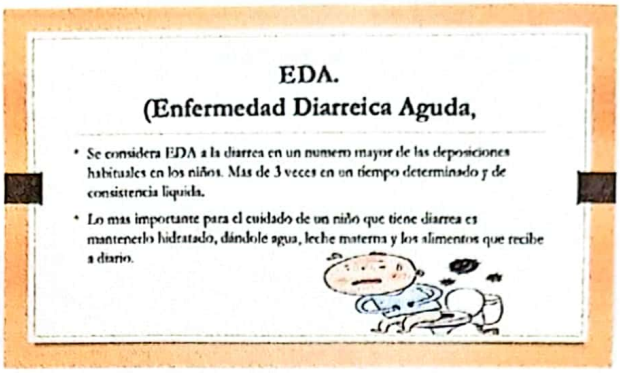






Powered by CamScanner




Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| Socialización acta con la responsable. | Nutricionista | 25/9/2024. |

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| María Teresa Oliveros Suárez | Nutricionista. | Infancia. | María Teresa Oliveros S |
| Giovanna Haun V | Responsable | Jl San Pablo | Giovanna H. |
| Patricia Diaz | Profesional API. | Jl San Pablo | Patricia Diaz |
| Lucia Cespedes | Auxiliar API | Jl San Pabb | Lucia cespedes |
| Ana Pirican | Prof API | Jl San Pabb | |
| Angelica Rubiano | Prof API | Jl San Pablo | |
| David | Prof API | Jl San Pablo | |
| Yeimmy Torres | Prof API | Jl San Pablo | |
| Jenyfer López | Apoyo Adminstra. | Jl San Pablo | |

Elaboró: María Teresa Oliveros Suarez
Nutricionista Dietista. Jardines infantiles Fontibón



Powered by CamScanner